

# A.S.D. CICLISTI DERGANO MILANO

## Regolamento per Uscite in OFF ROAD

ANNO 2025

### Premessa

Il **Campionato Sociale** non è una competizione che ha come scopo lo stabilire chi fra i Soci sia il più performante dal punto di vista ciclistico.

Non è nemmeno una gara dove ogni partecipante cerca di primeggiare e mettersi in evidenza rispetto agli altri.

**L'obiettivo è quello di incentivare la partecipazione dei Soci alle pedalate domenicali per tutto l'arco della stagione ciclistica nella specialità e nelle forme più gradite da ciascuno.**

In particolare vogliamo ricordare la sensibilizzazione alla solidarietà ed alla aggregazione sociale citando quella che è la norma che ci ha sempre contraddistinto: **chiunque si trovi in difficoltà deve essere aiutato e mai lasciato solo.**

Ricordiamo che, secondo tale spirito, il punteggio viene assegnato sia in base ai Km percorsi sia sul numero dei partecipanti che **compiono insieme** il percorso.

Alcune delle uscite vengono definite "aggreganti": per queste viene assegnato un punteggio uguale per tutti ed hanno il fine di promuovere, oltre allo spirito di unità, l'immagine ed i colori sociali.

**La A.S.D. Ciclisti Dergano Milano non è in nessun caso ritenuta responsabile degli incidenti che potrebbero succedere prima, dopo e durante lo svolgimento delle escursioni ciclistiche comprese nel Campionato Sociale.**

# A.S.D. CICLISTI DERGANO MILANO

## Regolamento per Uscite in OFF ROAD

### 1) Norme Generali

- 1.1) Per tutte le uscite devono essere rispettate le regole del Codice della Strada vigente.
- 1.2) Le condizioni atmosferiche non hanno alcun effetto sulla validità delle uscite. Si raccomanda in caso di maltempo la massima prudenza e di attenersi scrupolosamente alle norme di sicurezza.
- 1.3) E' sempre **obbligatorio indossare il casco e la maglia sociale** mentre sono facoltativi pantaloncini, antivento, manicotti, gambali e guanti. I soci non in regola saranno penalizzati con la perdita dei punti relativi all'uscita per il campionato sociale e la classifica dello scalatore.
- 1.4) Il nr. minimo di partecipanti per l'assegnazione del punteggio è di **2 (due)** Soci salvo quanto stabilito per la partecipazioni a manifestazioni organizzate.
- 1.5) La partenza e l'arrivo sono previsti da Milano piazza Dergano o da una località nella quale i soci si ritroveranno e che prevede una trasferta in treno o mezzo privato.
- 1.6) Per agevolare i Soci non residenti, qualora la partenza avvenga da Milano Dergano, vengono indicati, in base ai percorsi, dei punti di ritrovo con "passaggio volante", cioè senza sosta.
- 1.7) L'orario di partenza è rigoroso e non sono previste attese per nessun motivo. Chi si presenta in ritardo può ricongiungersi al Gruppo che, se avvisato, cercherà di agevolare il ricongiungimento.
- 1.8) Nella giornata di Campionato, vengono assegnati due punteggi regolati con modalità diverse: uno per il campionato sociale e .  
Se un socio effettua più uscite o partecipa a più manifestazioni organizzate gli verrà assegnato quello maggiormente premiante.
- 1.9) **Non sarà possibile vincere il Campionato Sociale per tre anni di fila.**
- 1.10) Nell'esclusivo interesse dei soci il Consiglio Direttivo può apportare modifiche al presente regolamento in qualsiasi arco di tempo, anche durante lo svolgimento del Campionato Sociale

### 2) Calendario

- 2.1) **Per tutto ciò che riguarda il calendario delle uscite si fa riferimento al regolamento unico del Campionato Sociale**

### 3) Assegnazione Punteggio

Al fine di evitare spiacevoli incomprensioni, ai soci che intendono predisporre e divulgare un proprio percorso per qualsiasi uscita domenicale valida per il C.S. è buona norma inviare una comunicazione scritta, entro le ore 24 **del venerdì precedente**, in uno dei seguenti modi:

- 1) o tramite e-mail direttamente [consiglio@ciclistidergano.org](mailto:consiglio@ciclistidergano.org) oppure al [campionatosociale@ciclistidergano.org](mailto:campionatosociale@ciclistidergano.org)

#### **2) Tramite messaggio di Whatsapp alla chat MTB Dergano MI**

indicando possibilmente in modo chiaro :

- ora e luogo di ritrovo
- passaggio volante per le partenze da Milano
- la destinazione
- qualche dettaglio del percorso (meglio se supportato da traccia gps)

# A.S.D. CICLISTI DERGANO MILANO

## Regolamento per Uscite in OFF ROAD

- il kilometraggio
- l'ora prevista di rientro

**Il percorso dovrà prevedere tratti sterrati per almeno il 60% della sua lunghezza**

La proposta verrà pubblicata su **Bacheca Dergano a disposizione di tutti i soci.**

### 3.1) Pedalate domenicali

3.1.1) **Punti Squadra:** ad ogni partecipante sono attribuiti tanti punti quanti sono gli appartenenti al gruppo del quale fa parte **sino ad un massimo di 5 (cinque)** con un minimo di due. Si conteggiano **solo i Soci che completano il percorso insieme.**

3.1.2) **Punti di giornata:** verranno calcolati moltiplicando il numero di chilometri percorsi per il dislivello metrico e il risultato viene diviso per 1000 (mille). **Il conteggio del dislivello massimo non potrà essere superiore ai 1000 (mille) metri.**

3.1.3) Per i Soci che utilizzeranno una bicicletta con pedalata assistita (E Bike) **il moltiplicatore del dislivello va ridotto e diviso per 2,5 (duevirgolacinque).**

3.1.4) I Soci che cambiano percorso non rientrano nel conteggio dei Punti Squadra per il gruppo di originale appartenenza.

3.1.5) Nel caso in cui uno o due Soci decidessero di rientrare e/o cambiare percorso, hanno diritto solo ai punti relativi ai Km percorsi in gruppo sino al momento del distacco.

3.1.6) Se l'abbandono è dovuto ad un guasto meccanico od a un infortunio al Socio ed ai suoi eventuali accompagnatori vengono riconosciuti i Punti Squadra del gruppo originale ed i Punti Chilometri in base alla distanza effettivamente percorsa.

Per il resto del gruppo il punteggio comprenderà anche il nr. di Soci costretti al rientro anticipato.

### 3.2) Partecipazione a manifestazioni organizzate

3.2.1) Per chi partecipa a gare dando lustro ai Colori Sociali, vengono assegnati per il Campionato Sociale Unico al quale si fa riferimento 20 (venti). Per le uscite OFF ROAD all'interno di manifestazioni anche uno o due soci hanno diritto al minimo di 3 punti gruppo **fino a un massimo di 5 (cinque) Punti** alla pari delle normali uscite.

3.2.2) **Per quanti portano a compimento la gara vengono assegnati i Punti Chilometri di giornata come da formula evidenziata al punto 3.1.2**

Per il percorso effettivamente effettuato fa fede la classifica ufficiale.

3.2.3) Abrogato

3.2.4) A parziale deroga di quanto stabilito per le pedalate domenicali, è possibile indossare eventuali maglie fornite e/o richieste dall'Organizzazione della gara

3.2.5) Per le Manifestazioni denominate Randonnée, che prevedono lunghe distanze magari nell'arco di più giorni, i punti chilometri vengono assegnati per i soli Km percorsi nella giornata valida per il C.S. (vedi punto 3.1.2).

Per il riconoscimento dei punti è necessario presentare il brevetto rilasciato dalla Organizzazione.

3.2.6) Per le prove del cosiddetto "Prestigio Dergano" se verranno programmati percorsi Off Road, verranno riconosciuti ai soci partecipanti **22 punti, compresi i punti gruppo**, indipendentemente dai km percorsi.

### 3.3) Manifestazioni Aggreganti e/o di rappresentanza

# A.S.D. CICLISTI DERGANO MILANO

## **Regolamento per Uscite in OFF ROAD**

3.3.1) Ad ogni partecipante sono assegnati un totale di **35 punti** indipendentemente dai chilometri percorsi e dalla durata (giorni e/o settimane)

3.3.2) In concomitanza con tali manifestazioni ai Soci che non aderiscono non viene riconosciuto nessun altro punteggio ai fini della classifica del CS.

3.3.3) Qualora una manifestazione per la quale è prevista l'iscrizione venga classificata aggregante dal Consiglio Direttivo, il punteggio forfettario è riconosciuto solo chi si è regolarmente iscritto.

**Chi partecipa senza iscrizione ottiene solo il punteggio chilometrico**

3.3.4) La manifestazione organizzata direttamente dalla società, chiamata **“RandoDerghen”** viene considerata prova aggregante. Verranno pertanto riconosciuti **35 punti** a chi parteciperà, a qualunque titolo, alla suddetta prova.

## **4) Classifica**

4.1) **I referenti di ciascun gruppo e/o Soci che hanno preso parte singolarmente a qualche manifestazione sono pregati di comunicare appena possibile tramite email all'indirizzo [campionatosociale@ciclistidergano.org](mailto:campionatosociale@ciclistidergano.org)**, i dati relativi al percorso effettuato la domenica.

4.2) Il risultato dell'elaborazione della Classifica delle uscite Off Road verrà pubblicato sul sito di ASD Ciclisti Dergano

4.3) Trascorsi 15 giorni non si accettano più reclami e/o comunicazioni tardive.

4.4) Al termine del C.S. sono automaticamente **scartati i 10 (dieci) peggiori punteggi**

4.5) **Per le premiazioni dei soci partecipanti al campionato per le uscite Off road si richiede di effettuare almeno 10 (dieci) uscite valide** nel periodo marzo /ottobre.

4.6) Ai partecipanti verranno assegnati premi a discrezione del C.D.

4.7) Abrogato .

4.8) In caso di parità di punteggio criteri di selezione sono i seguenti:

- A) il maggior numero di presenze al netto degli scarti
- B) il maggior numero di chilometri percorsi
- C) la maggiore anzianità d'iscrizione al gruppo sportivo
- D) sorteggio

Milano 6 Febbraio 2025

CONSIGLIO DIRETTIVO  
A.S.D.Ciclisti Dergano Milano